

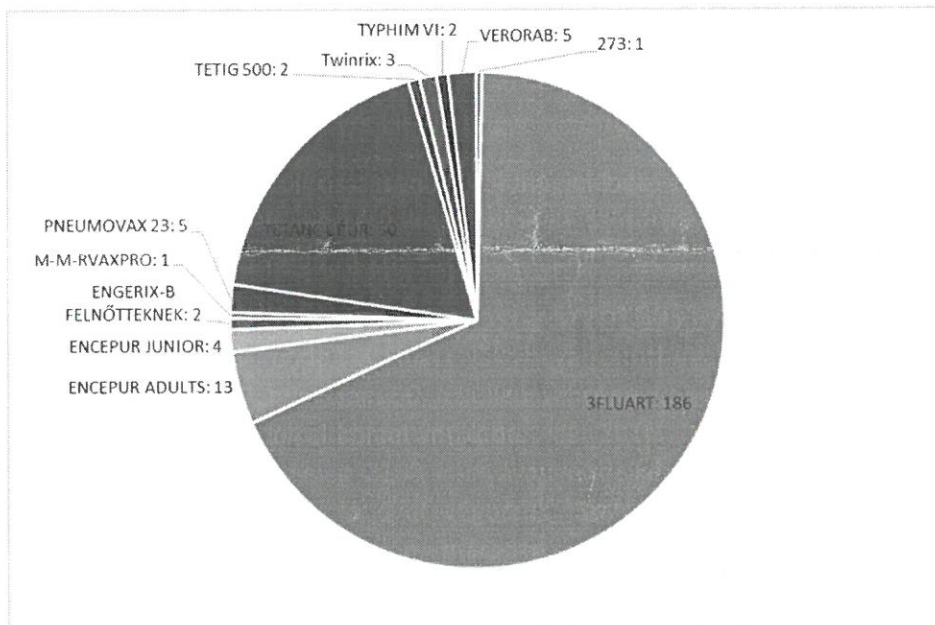
E. 675/2018

A hajdúnánási II.sz. felnőtt háziorvosi körzet 2017-es évi beszámolója

A hajdúnánási II.sz. felnőtt háziorvosi körzet működtetését 2016.10.01-től vettem át elődömtől Dr. Juhász Endrétől. Körzetemben jelenleg 2160 kártyával rendelkezem. Az alapellátást egy fő orvos asszisztenssel és egy fő körzeti ápolónővel végezzük. Szerencsésnek érzem magam, hogy két szakdolgozóval dolgozhatom, így több időm marad a betegek akut ellátása és adminisztrációja mellett a prevencióra, gondozásra, melyre kiemelt figyelmet fordítunk.

A 2017-es évben 1931 betegnek volt összesen 15324 megjelenése a rendelésen. 198 esetben történt orvosi ellátás a beteg lakhelyén. Körzetünknek minden csütörtökön 17-18 óráig van készenléti rendelése, ebben az időszakban város sürgős eseteit is ellátjuk. Az elmúlt évben ebben az időszakban 648 beteget láttunk el.

A 2017-es évben az ÁNTSZ-től rendelt 3 Fluart vakcinával oltottunk influenza ellen, összesen 184 oltás került beadásra. Tetanol Pur vakcinát 50, a kullancsencephalitis elleni Encepur vakcinát 9, míg a Hepatitis B vírus elleni vakcinát 2 alkalommal adtuk be.



1. ábra Védőoltások száma oltóanyag szerint

Prevenció tekintetében kiemelten fontosnak tartom a dohányzásról való leszoktatást, a testmozgás népszerűsítését. Betegeinknek tájékoztatás mellett szóróanyagokkal tudunk szolgálni a megfelelő diétáról, különböző mozgásgyakorlatok végzéséről.

Jelenleg 849 hipertóniás, 71 tumoros, 243 diabeteszes, 89 COPD-ben szenvedő beteget gondozunk a szakrendelések segítségével. Az alkohol betegek létszámáról pontos adattal nem szolgálhatok, rendszerünkben rögzítve összesen 6 betegnél szerepel az alkohol függőség diagnózis, de a valódi szám ennek többszöröse lehet. A betegek törzskartonjának kitöltésekor rákérdezzük az életmódjukra (dohányzás, alkohol-, drogfogyasztás, étkezés, testmozgás), de az így kapott adatok nem megbízhatóak.

A hipertóniás és diabeteszes betegek gondozásánál nagy hangsúlyt fektetnek a kezelés hatékonyságának monitorozására, ezért betegeimet a vérnyomás- és vércukor napló pontos vezetésére kérem. Alapvető, hogy ezeket a betegeket megfelelő időközönként laborvizsgálatra, szemészetre küldjük, így szűrve ki a célszervkárosodásokat. Megfelelő gondozás esetén ezek a betegek időben eljuthatnak a nefrológiai, kardiológiai, diabetológiai, angiológiai szakrendelésekre. Új lehetőségként kaptuk a DEK Kardiológiai Klinika segítségével a transztelefonikus EKG végzését. Az ezzel az eszközzel végzett EKG az elkészítést követően közvetlenül a Kardiológia ügyeletes orvosának tabletjára érkezik. Kiértékelést követően email-en küldi véleményét, mely segítség az ISZB-ben szenvedő, vagy például pace makerrel élő betegek gondozásában. Akut esetben telefonos konzultációra is van lehetőség, így sürgős esetben például akut miokardiális infarktus esetén a klinikával egyeztetve tudjuk megkezdeni a beteg ellátását.

Az onkológiai betegek ellátása, gondozása nagy terhet ró az alapellátásra. Ezen betegeknél a száma folyamatosan növekszik, az onkológiai ambulanciák segítségével irányítjuk a betegeket a megfelelő vizsgálatokra, kezelésekre, de palliatív, és szupportív terápia legnagyobb részt a házi orvosokra hárul. Nincs elegendő krónikus kórházi ágy, hogy ezeket a betegeket kórházban kezeljék. Orvoscént is az otthoni ápolást részesítem előnyben. Persze ebben kell egy családi, szociális háttér. Nagy segítség számunkra a Polgári Hospice Szolgálat. Segítségükkel infúziós terápia is megvalósítható a beteg otthonában. Különösen fontosnak tartom a terminális állapotú betegek megfelelő táplálását, a szakmai protokoll szerinti fájdalomcsillapítást, a beteg és a hozzátartozók pszichés vezetését, az esetleges krónikus sebek kezelését. Ez utóbbiban sok segítséget kapunk a Rendelőintézet otthoni szakápolást végző kollegáitól. A rendszeres kötözéseket végző szakápoló nagy szakértelemmel végzi a krónikus sebek, felfekvések kezelését. Nagy örömmel szolgál, hogy szintén az otthoni szakápolás keretein belül lehetősége van betegeinknek gyógytorna kezelést javasolni.

A COPD-s betegek gondozását a helyi Tüdőgondozóval együtt végezzük. Próbálunk odafigyelni, hogy a beteg mindig időben felírassa, kiváltsa a megjavasolt inhalatív szereket, és időben visszajusson a szakrendelésre. Az akut exacerbációk megfelelő, időben történő ellátásával jelentősen csökkent a hospitalizációk száma és időtartama, ezért erre külön figyelmet fordítunk. Gyakran rákérdezzük, hogy a beteg hogyan tudja használni a különböző inhalatív szereket. Nagy segítség, hogy a helyi Tüdőgondozóban az asszisztensek megtanítják a helyes használatot, így mi ebben csak megerősítjük a gondozottakat. Elmondhatom, hogy a tüdőgyógyász doktornővel való jó együttműködésnek köszönhetően is érezhetően csökkent a COPD-s betegek szisztémás szteroid kezelésének a száma. Külön odafigyelünk arra, hogy a dohányos betegek a betegség korai stádiumában kiszűrésre kerüljenek, ezért már a COPD gyanújeleinek (hosszan tartó köhögés, köpetürítés, fulladás) felismerésekor a helyi Tüdőgondozóba irányítjuk őket.

Szekunder prevencióként szűréseket szervezünk a körzetben. Jelenleg populációs szinten a 45 és 65 év közötti nőket hívjuk mammográfiára. Évről évre növekszik a részvétel, de sajnos még mindig a hívott betegek harmada nem megy el az ingyenes emlőrákszűrésre. 2017 áprilisában a NEAK a 25 és 65 év közötti hölgyeket méhnyakrák szűrésre is hívta. Ebben a mi szerepünk annyi volt, hogy a lakossági lista frissítésében segítettünk, majd a lakossági lista alapján figyelmeztettük a meghívott betegeket a szűrés fontosságára és a körzeti nőgyógyászati rendelésre irányítottuk őket. Az ötven éven felüli férfiak prosztatarák szűrése sajnos szervezetten nem működik, ennek ellenére mi a betegeinknek ebben a korcsoportban felajánljuk az urológia vizsgálat elvégzését a helyi urológia rendelésben. Nagy lelkesedéssel fogtunk bele az egész országra kiterjesztett vastagbélrák szűrés megtervezésbe. Asszisztenseimmel önként jelentkeztek a programba, elvégeztük mindhárman az ehhez szükséges tanfolyamot, de sajnos azt tapasztaltuk, hogy a programot központilag nem tudták elindítani. Pontos információim nincsenek róla, hogy a „Vastagbélrák szűrés kiterjesztésének támogatása

az EFOP 1.8.1 kiemelt projekt keretében” projekt végleg megghiúsult, vagy csak később fogják beindítani. Minden esetre 45 év felett minden betegnek felajánljuk a vér székletből való kimutatását, 3 különböző széklet mintából. A pozitív eseteket gasztro- és kolonszkópiára küldjük.

Az átjelentkezésekről pontos számot nem tudok közölni. A II. körzet kártyaszáma nagynak mondható, ezért törekszem arra, hogy ezt a számot ne növeljük sokkal, ugyanis az már a minőségi betegellátást veszélyeztetné, a várakozási időt növelné. Természetesen eleget teszek a területi ellátási kötelezettségnek, azaz a körzetünkben élő, hozzánk bejelentkezni vágyó beteg felvételre kerül. Azokat a betegeket is fel szoktam venni, akiknek hozzátartozói évek óta a körzetemhez tartoznak.

A jövőben szeretném fejleszteni a körzet informatikai rendszerét. Ez részben már megtörtént, ugyanis 2018-tól már két számítógépen rendelünk asszisztenseimmel, így próbáljuk csökkenteni a várakozási időt. 2017 novemberében az EESZT-hez való csatlakozás mondhatni gond nélkül megtörtént, köszönhetően a rendelő informatikusának és az egészségügyi software-ünk üzemeltetőinek, így azt gondolom, 2018 novemberétől sikerül fokozatosan kivezetni a papíralapúvényeket. A közeljövőben a Richter gyógyszercég támogatásával meghívásos rendszerű oszteoporózis és demencia szűrést szervezünk a körzetünk 60 év feletti lakosságának számára. Erre előreláthatólag 2018 áprilisára kerül sor.

2017 júliusától a Debreceni Egyetem Családorvosi Tanszékének Tutor háziorvosa lettem, így ettől az évtől az egyetemen tanuló orvostanhallgatók és rezidensek háziorvosi képzésében is részt veszek. Remélem, sok leendő kollegával szerettettem meg a szakma szépségeit. Asszisztenseimmel gyakran veszünk részt a szervezett továbbképzéseken, mind gyakorlati, mind elméleti szinten szívesen fejlesztjük magunkat. Bízom benne, hogy későbbiekben is munkánkkal betegeinknek maximális ellátást biztosíthatunk.

Ezúton is köszönöm a Szalay János Rendelőintézet minden munkatársának a munkáját és a Hajdúnánás Városi Önkormányzat támogatását!

Tisztelettel:



Dr. Szabó Ágnes
Háziorvos
II. Körzet
hajdunanas.2korzet@gmail.com

Hajdúnánás, 2018. 03. 27.