

E: 6513 1218.

Hajdúszobos Községi Önkormányzati Hivatal	
Hajdúszobos	
Éves jelentés	
2018 MÁRC 27.	
Szám: 6060-16	Megnevezés:

Beszámoló

A VIII-as számú felnőtt háziorvosi körzetbe 2017. december hónapban **1526** fő tartozott.

A praxisban nagyon fontosnak tartjuk és előtérbe helyezzük a prevenciós tevékenységeket. Primer prevenció részeként próbálkozunk a dohányzásról és alkoholfogyasztásról való leszoktatással, illetve az egészséges, mozgásban gazdag életmódra való neveléssel. Szekunder prevenció formájában lehetőségünkhöz mérten különféle szűrővizsgálatokat végzünk az adott nembe és korcsoportba tartozó egyéneknél:

- vérnyomásmérés
- haskörfogat mérés
- testsúlymérés
- vércukor mérés
- szérum koleszterint-szint mérés
- vizeletkreatinin-meghatározás
- vizeletfehérje-meghatározás
- vashiány szűrése, és ezáltal a jó-és rosszindulatú gyomor-bélrendszeri daganatok és vérzések kimutatása
- kardiovaszularis rizikóállapotok felismerése
- metabolikus syndroma felismerése.

Nők esetében felhívjuk a figyelmet a rendszeres méhnyakrák-és emlőszűrés fontosságára, férfiaknál pedig az évenkénti prosztataraák szűrésre. Nagy hangsúlyt kell fektetnünk a glükózanyagcsere-károsodás és a 2-es típusú diabetes mellitus szűrése mellett a lipidanyagcsere-zavar és az ostoporosis korai felismerésére is.

Tercier prevenció körében végezzük a már kialakult betegségek kapcsán a tartós károsodások, rokkantság kialakulásának megelőzését, valamint a rehabilitációt.

Gondozási feladataink közé tartozik elsősorban a daganatos betegek, akut myocardialis infarctuson és stroke-on átesett betegek gondozása, rehabilitálása, valamint az idős, elesett páciensek segítése.

Tapasztalataink szerint sajnos a lakosság egyre kevesebb százaléka él akár az ingyenes, akár a költségtérítéssel védőoltások adta lehetőségekkel. Legtöbbjük arra hivatkozik, hogy korábbi oltás beadása után a betegség súlyosabb formában zajlott le az esetükben.

2017. évben a védőoltások a következőképpen alakultak a körzetben:

Influenza oltás (3-Fluart)	77 fő
Tetanus profilaxis (Tetanol-Pur)	27 fő
Kullancs encephalitis elleni védőoltás (Encepur Adults)	1 fő
Hepatitis A-B kombinált vakcina (Twinrix)	1 fő
HPV elleni védőoltás (Cervarix)	2 fő

2017. január 1. és december 31. közötti időszakban a rendelőben **12.523** pácienszt láttunk el, a házhoz hívások száma pedig orvos esetében **61** fő, ápolónő esetében **117** fő volt. Ezek a számok ebben az évben egyre növekvő tendenciát mutatnak. Vannak olyan idős, mozgásképtelen betegek, akik havonta igénylik az orvos látogatását, a nővér általi vérvételt háznál, illetve sok esetben 6 hetente katéter-cserét is végzünk.

A VIII-as számú körzet 2017. január 1. és április 30. között volt keddi napokon ügyeletes. Tapasztalataink szerint kb. alkalmankénti **1-2** fő a 17-18 óra között ellátott, más praxisba tartozó betegek száma. Akut betegség miatti házhoz hívások száma pedig havi **1-2** fő.

Különböző betegségek előfordulása a VIII-as számú felnőtt háziiorvosi körzetben 2017. évben:

Betegség	Nők	Férfiak	Összesen
Asthma bronchiale	74	47	121
COPD	17	34	51
Jóindulatú daganat	66	92	158
Rosszindulatú daganat	34	18	52
Hypertonia	401	253	654
ISZB	188	97	285
Diabetes mellitus	127	74	201
Krónikus alkoholizmus	3	10	13

Előfordult a másik családorvostól történő átjelentkezés a körzetembe, aminek aránya havi 2-3 páciens (beleértve a gyermek körzetből történő átjelentkezést is). Ennek okai a családegyesítés (valamelyik családtagja az én páciensem), illetve voltak olyan betegek is, akik nem voltak elégedettek a háziiorvosukkal vagy annak az ápolónőjével.

Tedejen összesen 112 fő jelentkezett át hozzám a Dr. Balogh Elemér körzetéből 2017-ben (amit Doktor úr nem tart korrektnek, mivel neki ezáltal jelentősen csökkent a finanszírozása).

2017-ben Tedejen **1172** pácienszt láttunk el a rendelőben, **4** pácienszt pedig a lakásán. Átlagosan egy rendelés alkalmával 2-4 beteg fordult meg a rendelőben, viszont több olyan alkalom is volt, amikor senki sem jelentkezett.

Sajnos már több, mint fél éve Tedejen az ápolónőmmel mi takarítjuk a rendelőt és a várótermet, illetve mi nyitjuk ki a betegeknek a váró ajtaját rendelés előtt. Néha elő szokott fordulni, hogy késünk egy pár percet, ekkor a betegeknek több időt kell eltölteni az épület előtt hidegben, esőbe, hóban vagy akár napsütésben. Ha meg lehetne oldani, szeretnék a rendelő felé egy védő ereszt a betegek érdekében.

A kommunális hulladékokat nincs lehetőségünk sehová elvinni, jó lenne erre valamilyen megoldást találni, például a rendelőnek saját hulladékátroló.

Tapasztalataim szerint manapság egyre több az elhízott, dohányos, egészségtelen életmódot folytató egyén. Ha lenne rá lehetőség, biztosan sok páciens érdeklődését felkeltenék az egészséges életmódra nevelő előadások, programok, TV műsorok.

E-mail cím: ivanka.med07@gmail.com